

送迎  
高田馬場駅

## トライアルレッスン

### 開催日

3月1日(日)

参加費 : ¥21,000 (税別)      ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

ご参加にあたりゴルフ  
パー保険への加入  
が必須となります。

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発      現地終了予定 : 16:30

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名      最少催行人数 : 4名

#### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 6ホールラウンドに チャレンジ
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

#### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代

※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

#### 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方(グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤堀

基本的なことを中心にバターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。  
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、  
楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
横浜駅

# 18ホールラウンドレッスン



## 開催日

## 3月1日(日)

コースレッスン動画はこちらから

参加費 : ¥27,000 (税別) ¥29,700 (税込)

現地集合 : 9:30

送迎時間 : 横浜駅/7:40発

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名 最少催行人数:5名

ご参加にあたりゴルフアーバンへの加入が必須となります。

現地終了予定 : 16:40

横浜駅到着予定 : 19:00

### 当日のスケジュール

午前	午後
9:30   集合・受付 準備体操	14:00   アウトコース
10:28   インコース	16:40   挨拶・終了
13:00   昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別（ライ）のクラブ選択
- ③コースマネージメント
- ④寄るアプローチの落し所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永

四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	丸の内倶楽部
住所	千葉県長生郡長柄町力丸 354
電話番号	0475-35-3111

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅  
秋葉原駅

## ショートゲーム+9Hラウンド



### 開催日

3月7日(土)

参加費 : ¥23,000 (税別)      ¥25,300 (税込)

現地集合 : 9:30

送迎時間 : 高田馬場駅/8:00発

秋葉原駅/8:30発

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名      最少催行人数: 5名

ご参加にあたりゴルフ  
ファーレンジへの加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

秋葉原駅到着予定 : 17:30

高田馬場駅到着予定 : 18:00

#### 当日のスケジュール

	午前	午後
9:30	集合・受付 準備体操	12:40 パッティング練習
9:40	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:01 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
11:40	昼食	16:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

#### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

#### 【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤9ホールラウンド&レッスン

担当コーチ 徳永

ショートゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	KOSHIGAYA GC
住所	埼玉県吉川市吉屋 525
電話番号	048-982-2311

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



## 開催日

3月8日(日)

コースレッスン動画はこちらから

参加費 : ¥21,000 (税別)      ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

ご参加にあたりゴルフ  
ファイバーアクセスへの加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名      最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後	
10:10	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	9H(ハーフ) ラウンドレッスン
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法(動画撮影)
- ②パッティングの距離合わせ
- ③アプローチ 距離の打ち分け(動画撮影)
- ④お悩みワンポイントレッスン
- ⑤9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤塚

ゴルフのスコアを左右するのは、ショートゲームです。  
特にパターは全体のスコアの40%を占めます。  
しっかりショートゲームを練習してコースで活かせる  
ようにレッスンさせていただきます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武藏カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

## 【一組限定】18ホールラウンドレッスン



### 開催日

3月8日(日)

コースレッスン動画はこちらから

参加費 : ¥39,000 (税別)      ¥42,900 (税込)

現地集合 : 9:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:00発      ※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 4名      最少催行人数:3名

ご参加にあたりゴルフ  
プレー保険への加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

高田馬場駅到着予定 : 19:00

#### 当日のスケジュール

##### 午前

9:00 | 集合・受付  
準備体操  
  
9:48 | インコース  
  
12:20 | 昼食

##### 午後

13:20 | アウトコース  
  
16:00 | 挨拶・終了

#### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

#### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ(動画撮影)
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネージメント(動画撮影)
- ④寄るアプローチの落し所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永

四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	PGM富岡カントリークラブ サウスコース
住所	群馬県富岡市星田 814-1
電話番号	0274-63-1100

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅  
池袋駅

# トライアルレッスン

## 開催日

# 3月11日(水)

ご参加にあたりゴルフ  
ファーリー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発

池袋駅到着予定 : 19:00

: 池袋駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名 最少催行人数: 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 6ホールラウンドにチャレンジ
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永  
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

# ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日

3月14日(土)

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

## 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	15:00 体験ラウンド
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

持ち物  
ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

## 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永

初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

## ショートゲーム+傾斜地レッスン

### 開催日

### 3月15日(日)

参加費 : ¥21,000 (税別)      ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名      最少催行人数 : 4名

ご参加にあたりゴルフ  
ファイア保険への加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

#### 当日のスケジュール

	午前	午後	
10:10	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	コース内の 傾斜地で練習
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

#### 持ち物

ゴルフクラブ  
(1W・7番アイアンor8番アイアン・PW・Sw・  
パターは必ずお持ち下さい)  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ・ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

#### 【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法(動画撮影)
- ②パッティング、傾斜の読み方、狙い方
- ③アプローチ 距離の打ち分け
- ④傾斜地からのショット練習(動画撮影)

#### 担当コーチ 赤塚

ゴルフ場に傾斜はつきものです。傾斜地から安定してショットできるようになることがスコア改善には欠かせません。構え方や打ち方をわかりやすくご説明いたします。またショートゲームにおいても傾斜に関する練習を行います。たくさん練習して傾斜を克服しましょう。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武藏カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
横浜駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



開催日 3月15日(日)

参加費 : ¥26,000 (税別)      ¥28,600 (税込)

現地集合 : 9:00

送迎時間 : 横浜駅/7:20発

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名 最少催行人数 : 6名

ご参加にあたりゴルフアーバンへの加入が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

横浜駅到着予定 : 18:30

## 当日のスケジュール

	午前	午後
9:00	集合・受付 準備体操	13:00 パッティング練習
9:10	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:15 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
12:00	昼食	16:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れないのでござりますので、  
予めご了承下さいませ。

## 持ち物

- ゴルフクラブ
  - キャディバック
  - ゴルフシューズ
  - グローブ
  - ボール (1ダース)
  - 帽子
  - ティー
  - 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパンNG  
※スタンドバックNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

## 【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤9ホールラウンド&レッスン

担当コーチ 徳永  
ショートゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	東京ロイヤルゴルフ倶楽部
住所	神奈川県愛甲郡愛川町三増 1764-4
電話番号	046-281-1181

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅  
池袋駅

## ショット練習+コース貸切レッスン

開催日

3月18日(水)

参加費 : ¥24,000 (税別)      ¥26,400 (税込)

現地集合 : 9:30

ご参加にあたりゴルフ  
ファーリー保険への加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:40発

池袋駅到着予定 : 18:00

池袋駅/8:00発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 18:10

定員 : 8名    最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
9:30	集合・受付 準備体操	13:00 東コース貸切 ・ティーショット ・セカンドショット ・アプローチ
10:00	ショット練習 バンカー練習 パッティング練習	16:00 挨拶・終了
12:00	昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日のラウンドの予定はございません。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール（1ダース）  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤東コース貸切練習



担当コーチ 徳永  
ショットゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	川越カントリークラブ
住所	埼玉県東松山市大谷 4189
電話番号	0493-39-1216

わたしのゴルフ

送迎  
品川駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちから

開催日 3月20日(金)

参加費 : ¥23,000 (税別)      ¥25,300 (税込)

現地集合 : 9:30

送迎時間 : 品川駅/8:00発

※出発5分前には集合して下さい。

ご参加にあたりゴルフ  
ファーアー保険への加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

品川駅到着予定 : 18:00

定員 : 8名 最少催行人数:5名

## 当日のスケジュール

	午前	午後
9:30	集合・受付 準備体操	12:40 パッティング練習
9:40	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:01 9H(ハーフ) ラウンドレッスン
11:40	昼食	16:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

## 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

## 【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤9ホールラウンド&レッスン

担当コーチ 徳永  
ショートゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	KOSHIGAYA GC
住所	埼玉県吉川市吉屋 525
電話番号	048-982-2311

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

# 18ホールラウンドレッスン



## 開催日

## 3月21日(土)

コースレッスン動画はこちらから

参加費 : ¥27,000 (税別) ¥29,700 (税込)

現地集合 : 9:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:00発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数:5名

ご参加にあたりゴルフアーバンへの加入が必須となります。

現地終了予定 : 16:20

### 当日のスケジュール

午前

9:00 | 集合・受付  
準備体操

10:09 | インコース

12:40 | 昼食

午後

13:40 | インコース

16:20 | 挨拶・終了

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 【レッスン内容】

- ①ティー・ショットの狙いどころ
- ②状況別（ライ）のクラブ選択
- ③コースマネージメント
- ④寄るアプローチの落し所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永

四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



①ティー・ショットの狙いどころ



③コースマネージメント

④寄るアプローチの落し所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	PGM富岡カントリークラブ サウスコース
住所	群馬県富岡市星田 814-1
電話番号	0274-63-1100

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

## トライアルレッスン

開催日

3月22日(日)

参加費 : ¥21,000 (税別)      ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

ご参加にあたりゴルフ  
パー保険への加入  
が必須となります。

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発      高田馬場駅到着予定 : 19:30

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名      最少催行人数 : 4名

現地終了予定 : 16:30

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 6ホールラウンドに チャレンジ
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代

※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方(グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティー・ショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤堀

基本的なことを中心にバターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。  
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、  
楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅  
池袋駅

# ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日

## 3月26日(木)

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発

池袋駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名 最少催行人数:4名

ご参加にあたりゴルフ  
ファーバー保険への加入  
が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

池袋駅到着予定 : 19:00

高田馬場駅到着予定 : 19:10

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	15:00 体験ラウンド
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永  
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武藏カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111



送迎  
横浜駅

## ビギナーズレッスン

### 開催日

3月28日(土)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥24,000 (税別)    ¥26,400 (税込)

現地集合 : 10:45

送迎時間 : 横浜駅/9:45発

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名    最少催行人数:5名

現地終了予定 : 17:30

横浜駅到着予定 : 18:30

#### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:45	集合・受付 準備体操	14:00 パッティング練習
11:00	ショット練習 バンカー練習	15:00 体験ラウンド
13:00	昼食	17:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

#### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー・風呂使用不可

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

#### 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永  
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	鎌倉パブリックゴルフ場
住所	神奈川県鎌倉市今泉 5-1003
電話番号	0467-44-8185

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

# ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日

## 3月29日(日)

参加費 : ¥21,000 (税別)    ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

ご参加にあたりゴルフアーバンへの加入が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名    最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 体験ラウンド
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



### 担当コーチ 赤塚

基本的なことを中心にバターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。  
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、  
楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎  
高田馬場駅

# 18ホールラウンドレッスン



## 開催日

## 3月29日(日)

コースレッスン動画はこちらから

参加費 : ¥27,000 (税別) ¥29,700 (税込)

現地集合 : 9:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:00発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数:5名

ご参加にあたりゴルフアーバンへの加入が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

### 当日のスケジュール

午前	午後
9:00   集合・受付 準備体操	13:15   インコース
9:44   アウトコース	16:00   挨拶・終了
12:15 昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディーバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール（1ダース）  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別（ライ）のクラブ選択
- ③コースマネージメント
- ④寄るアプローチの落し所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永

四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



①ティーショットの狙いどころ



③コースマネージメント

④寄るアプローチの落し所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	ハーモニーヒルズゴルフクラブ
住所	栃木県栃木市都賀町大柿 2464
電話番号	0282-92-0016

わたしのゴルフ