

送迎  
高田馬場駅  
池袋駅

# ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月2日(木)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発

池袋駅到着予定 : 19:00

: 池袋駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:10

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	15:00 体験ラウンド
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール (1ダース)
- 帽子
- ティー
- 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパンNG
- ※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永  
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①グリーン上のエチケット&マナー



②バンカーショットの方法



④アプローチ8-4時ショット



⑥体験ラウンド



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送迎  
品川駅

# トライアルレッスン

## 開催日

## 7月4日(土)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥24,000 (税別) ¥26,400 (税込)

現地集合 : 10:30

現地終了予定 : 17:00

送迎時間 : 品川駅/8:45発

※出発5分前には集合して下さい。

品川駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:30	集合・受付 準備体操	13:45 パッティング練習
10:45	ショット練習 バンカー練習 アプローチ練習	14:20 6ホールラウンドにチ ャレンジ
12:45	昼食	17:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永  
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウ  
ンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂き  
ます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	真名カントリークラブ
住所	千葉県茂原市真名 1744
電話番号	0475-24-5215

送迎  
高田馬場駅

# トライアルレッスン

## 開催日

## 7月5日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別)

¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名

最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後	
10:10	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	6ホールラウンドに チャレンジ
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤塚

基本的なことを中心にバナーやバンカー、アプローチのレッスンをを行います。  
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送迎  
横浜駅

# 18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月5日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥27,000 (税別) ¥29,700 (税込)

現地集合 : 9:20

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 横浜駅/7:20発

※出発5分前には集合して下さい。

横浜駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

午前	午後
9:20 集合・受付 準備体操	13:50 西コース
10:23 インコース	16:30 挨拶・終了
12:50 昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネージメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永  
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネージメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	富士の杜ゴルフクラブ
住所	静岡県駿東郡小山町須走 493
電話番号	0550-75-3003

送迎  
高田馬場駅

# 18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月8日(水)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥25,000 (税別) ¥27,500 (税込)

現地集合 : 9:10

現地終了予定 : 16:20

送迎時間 : 高田馬場駅/7:20発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

午前	午後
9:10 集合・受付 準備体操	13:40 インコース
10:09 アウトコース	16:20 挨拶・終了
12:40 昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永  
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネジメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	丸の内倶楽部
住所	千葉県長生郡長柄町力丸 354
電話番号	0475-35-3111

送迎  
池袋駅

# ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月11日(土)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 池袋駅/7:30発

※出発5分前には集合して下さい。

池袋駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	15:00 体験ラウンド
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永  
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①グリーン上のエチケット&マナー



②バンカーショットの方法



④アプローチ 8-4時ショット



⑥体験ラウンド



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送迎  
高田馬場駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月12日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 9H(ハーフ) ラウンドレッスン
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ① エクスプロージョンショットの方法(動画撮影)
- ② パッティングの距離合わせ
- ③ アプローチ 距離の打ち分け(動画撮影)
- ④ お悩みワンポイントレッスン
- ⑤ 9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤塚

ゴルフのスコアを左右するのは、ショートゲームです。特にパターは全体のスコアの40%を占めます。しっかりショートゲームを練習してコースで活かせるようにレッスンさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



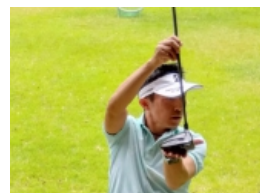
②パッティングの距離合わせ



③アプローチ 距離の打ち分け



④お悩みワンポイントレッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送迎  
高田馬場駅

# 【一組限定】18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月12日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥39,000 (税別) ¥42,900 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 15:45

送迎時間 : 高田馬場駅/7:00発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 18:30

定員 : 4名 最少催行人数 : 3名

### 当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:15	アウトコース
9:43	インコース	15:45	挨拶・終了
12:15	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永  
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネジメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	PGM富岡ゴルフクラブ サウスコース
住所	群馬県富岡市星田 814-1
電話番号	0274-63-1100

送迎  
高田馬場駅  
秋葉原駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月15日(水)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥23,000 (税別) ¥25,300 (税込)

現地集合 : 10:15

現地終了予定 : 17:00

送迎時間 : 高田馬場駅/8:00発

秋葉原到着予定 : 19:00

: 秋葉原駅/8:30発

高田馬場到着予定 : 19:30

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名

最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:15	集合・受付 準備体操	13:40 パッティング練習
	アプローチ練習	14:15 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
10:30	バンカー練習 ショット練習	17:00 挨拶・終了
12:40	昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー

※Tシャツ、ジーパンNG

※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ① エクスプロージョンショットの方法
- ② アプローチ 距離の打ち分け
- ③ お悩みワンポイントレッスン
- ④ パッティングの距離合わせ
- ⑤ 9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永

ショートゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	阿見ゴルフクラブ
住所	茨城県稲敷郡阿見町上条 1760-1
電話番号	029-889-3636

送迎  
横浜駅

# ビギナーズレッスン

開催日 7月18日(土)

ご参加にあたりゴルフ  
フェア保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥24,000 (税別) ¥26,400 (税込)

現地集合 : 10:45

現地終了予定 : 17:30

送迎時間 : 横浜駅/9:45発

※出発5分前には集合して下さい。

横浜駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

## 当日のスケジュール

午前	午後
10:45 集合・受付 準備体操	14:00 パッティング練習
11:00 ショット練習 バンカー練習	15:00 体験ラウンド
13:00 昼食	17:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

## 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー・風呂使用不可  
※現金使用不可

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

## 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永

初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	鎌倉パブリックゴルフ場
住所	神奈川県鎌倉市今泉 5-1003
電話番号	0467-44-8185

送迎  
高田馬場駅

# 18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月19日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥27,000 (税別) ¥29,700 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 16:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:00発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

午前	午後
9:00 集合・受付 準備体操	13:20 インコース
9:50 アウトコース	16:00 挨拶・終了
12:20 昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永  
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。  
コースマネジメントを中心にレッスン致します。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	内原カントリー倶楽部
住所	茨城県水戸市鯉淵町 6798
電話番号	029-259-2500

送迎  
高田馬場駅

# トライアルレッスン

開催日 7月20日(月)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

## 当日のスケジュール

	午前	午後	
10:10	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	6ホールラウンドに チャレンジ
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

## 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

## 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤塚

基本的なことを中心にバナーやバンカー、アプローチのレッスンをを行います。  
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送迎  
品川駅

# 18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月23日(木)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥25,000 (税別) ¥27,500 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 16:10

送迎時間 : 品川駅/7:20発

※出発5分前には集合して下さい。

品川駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

午前	午後
9:00 集合・受付 準備体操	13:30 インコース
10:02 アウトコース	16:10 挨拶・終了
12:30 昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール(1ダース)  
帽子  
ティー  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永  
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネジメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	丸の内倶楽部
住所	千葉県長生郡長柄町力丸 354
電話番号	0475-35-3111

送迎  
高田馬場駅  
秋葉原駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月25日(土)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥24,000 (税別) ¥26,400 (税込)

現地集合 : 10:30

現地終了予定 : 17:00

送迎時間 : 高田馬場駅/8:00発

秋葉原到着予定 : 19:00

: 秋葉原駅/8:30発

高田馬場到着予定 : 19:30

※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名

最少催行人数 : 5名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:30	集合・受付 準備体操	13:45 パッティング練習
	アプローチ練習	14:20 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
10:45	バンカー練習 ショット練習	17:00 挨拶・終了
12:45	昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代

※Tシャツ、ジーパンNG

※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ① エクスプロージョンショットの方法
- ② アプローチ 距離の打ち分け
- ③ お悩みワンポイントレッスン
- ④ パッティングの距離合わせ
- ⑤ 9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永

ショートゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	真名カントリークラブ
住所	千葉県茂原市真名 1744
電話番号	0475-24-5215

送迎  
高田馬場駅

# ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月26日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 体験ラウンド
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 赤塚  
基本的なことを中心にパターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。  
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①グリーン上のエチケット&マナー



②バンカーショットの方法



④アプローチ 8-4時ショット



⑥体験ラウンド



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送迎  
横浜駅

# ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

## 開催日 7月26日(日)

ご参加にあたりゴルフ  
ファー保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥26,000 (税別) ¥28,600 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 16:00

送迎時間 : 横浜駅/7:20発

※出発5分前には集合して下さい。

横浜駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 6名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
9:00	集合・受付 準備体操	13:00 パッティング練習
9:10	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:15 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
12:00	昼食	16:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各2セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ① エクスプロージョンショットの方法
- ② アプローチ 距離の打ち分け
- ③ お悩みワンポイントレッスン
- ④ パッティングの距離合わせ
- ⑤ 9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永  
ショートゲームの出来がスコアを左右します。  
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	東京ロイヤルゴルフ倶楽部
住所	神奈川県愛甲郡愛川町三増 1764-4
電話番号	046-281-1181

送迎  
高田馬場駅  
池袋駅

# トライアルレッスン

## 開催日 7月29日(水)

ご参加にあたりゴルフ  
フェア保険への加入  
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:10

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発

池袋駅到着予定 : 19:00

池袋駅/7:50発

※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:10

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

### 当日のスケジュール

	午前	午後
10:10	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 6ホールラウンドにチ ャレンジ
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、  
予めご了承下さいませ。

### 持ち物

ゴルフクラブ  
キャディバック  
ゴルフシューズ  
グローブ  
ボール (1ダース)  
帽子  
ティー  
昼食代  
※Tシャツ、ジーパンNG  
※ロッカー代別途

先着男女各4セット  
クラブレンタル可能  
※レフティは各1セット

### 【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永

初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。  
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市尻玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111