

送迎
高田馬場駅

18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月3日(木)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥26,000 (税別) ¥28,600 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 16:20

送迎時間 : 高田馬場駅/7:10発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

当日のスケジュール

	午前	午後
9:00	集合・受付 準備体操	13:20 アウトコース
9:49	インコース	
12:20	昼食	16:20 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール(1ダース)
帽子
ティー
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永

四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	丸の内倶楽部
住所	千葉県長生郡長柄町力丸 354
電話番号	0475-35-3111

送迎
高田馬場駅

ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月5日(土)

ご参加にあたりゴルフ
ファア保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥22,000 (税別) ¥24,200 (税込)

現地集合 : 10:00

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

当日のスケジュール

午前	午後
10:00 集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20 パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	15:00 体験ラウンド
12:40 昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパンNG、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①グリーン上のエチケット&マナー



②バンカーショットの方法



④アプローチ 8-4時ショット



⑥体験ラウンド



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎
高田馬場駅

18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月6日(日)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥29,000 (税別) ¥31,900 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 16:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:00発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 18:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:15	インコース
9:43	アウトコース	16:00	挨拶・終了
12:15	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ

キャディバック

ゴルフシューズ

グローブ

ボール (1ダース)

帽子

ティー

※昼食代

※Tシャツ、ジーパンNG、サンダルNG

※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネージメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。
コースマネージメントを中心にレッスン致します。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネージメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	内原カントリー倶楽部
住所	茨城県水戸市鯉淵町 6798
電話番号	029-259-2500

わたしのゴルフ

送 迎
高田馬場駅

ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月6日(日)

参加費 : ¥22,000 (税別) ¥24,200 (税込)

現地集合 : 10:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発 ※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

高田馬場駅到着予定 : 19:30

当日のスケジュール

	午前		午後
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	9H (ハーフ) ラウンドレッスン
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②パッティングの距離合わせ
- ③アプローチ 距離の打ち分け
- ④お悩みワンポイントレッスン
- ⑤9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤塚
ゴルフのスコアを左右するのは、ショートゲームです。
特にパターは全体のスコアの40%を占めます。
しっかりショートゲームを練習してコースで活かせる
ようにレッスンさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



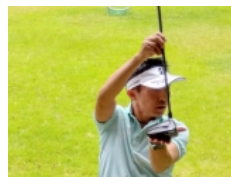
②パッティングの距離合わせ



③アプローチ 距離の打ち分け



④お悩みワンポイントレッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送 迎
高田馬場駅
池袋駅

トライアルレッスン

開催日 12月9日(水)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥21,000 (税別) ¥23,100 (税込)

現地集合 : 10:00

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:30発

池袋駅到着予定 : 19:00

: 池袋駅/7:50発

高田馬場駅到着予定 : 19:10

※出発5分前には集合して下さい。

定 員 : 8名 最少催行人数 : 4名

当日のスケジュール

	午前	午後
10:00	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 6ホールラウンドに チャレンジ
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合がございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ

キャディバック

ゴルフシューズ

グローブ

ボール (1ダース)

帽子

ティー

昼食代

※Tシャツ、ジーパン、サンダル NG

※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永

初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎
北千住駅

ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月12日(土)

参加費 : ¥24,000 (税別) ¥26,400 (税込)

現地集合 : 9:30

送迎時間 : 北千住駅/8:30発

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

北千住駅到着予定 : 17:30

当日のスケジュール

	午前	午後
9:30	集合・受付 準備体操	12:40 パッティング練習
	アプローチ練習	13:08 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
9:40	バンカー練習 ショット練習	16:00 挨拶・終了
11:40	昼食	

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール(1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永
ショートゲームの出来がスコアを左右します。
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	KOSHIGAYA GC
住所	埼玉県吉川市吉屋 525
電話番号	048-982-2311

送 迎
横浜駅

ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月13日(日)

参加費 : ¥27,000 (税別) ¥29,700 (税込)

現地集合 : 9:00

送迎時間 : 横浜駅/7:20発

定員 : 8名 最少催行人数 : 6名

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

横浜駅到着予定 : 18:30

当日のスケジュール

	午前	午後
9:00	集合・受付 準備体操	13:00 パッティング練習
9:10	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:15 9H (ハーフ) ラウンドレッスン
12:00	昼食	16:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
昼食代

※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG

※ロッカー代別途

※スタンドバックNG

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永

ショートゲームの出来がスコアを左右します。
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	東京ロイヤルゴルフクラブ
住所	神奈川県愛甲郡愛川町三増 1764-4
電話番号	046-281-1181

送 迎
高田馬場駅

ショートゲーム+傾斜地レッスン

開催日 12月13日(日)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥22,000 (税別) ¥24,200 (税込)

現地集合 : 10:00

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

当日のスケジュール

	午前	午後
10:00	集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 コース内の 傾斜地で練習
12:40	昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。

開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール(1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法(動画撮影)
- ②パッティング、傾斜の読み方、狙い方
- ③アプローチ 距離の打ち分け
- ④傾斜地からのショット練習(動画撮影)



担当コーチ 赤塚
基本的なことを中心にバunkerやバンカー、アプローチ
のレッスンを行います。
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、
楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせてい
たきます。

①ラインの読み方(グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

送 迎
高田馬場駅
秋葉原駅

ショートゲーム+9Hラウンド



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月16日(水)

参加費 : ￥23,000 (税別) ￥25,300 (税込)

現地集合 : 10:30

送迎時間 : 高田馬場駅/8:00発

秋葉原駅/8:30発

※出発5分前には集合して下さい。

現地終了予定 : 17:00

秋葉原駅到着予定 : 19:00

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定 員 : 8名

最少催行人数 : 5名

当日のスケジュール

午前		午後	
10:30	集合・受付 準備体操	13:40	パッティング練習
	アプローチ練習	14:00	9H (ハーフ) ラウンドレッスン
10:40	バンカー練習 ショット練習	17:00	挨拶・終了
12:40	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日役によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
昼食代

※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤9ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永

ショートゲームの出来がスコアを左右します。
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	阿見ゴルフクラブ
住所	茨城県稲敷郡阿見町上条 1760-1
電話番号	029-889-3636

送 迎
横浜駅

トライアルレッスン

開催日 12月19日 (土)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥25,000 (税別) ¥27,500 (税込)

現地集合 : 10:45

現地終了予定 : 18:00

送迎時間 : 横浜駅/9:45発

※出発5分前には集合して下さい。

横浜駅到着予定 : 19:00

定 員 : 8名 最少催行人数 : 5名

当日のスケジュール

	午前	午後
10:45	集合・受付 準備体操	14:00 パッティング練習
11:00	ショット練習 バンカー練習	15:00 6ホールラウンドに チャレンジ
13:00	昼食	18:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティール
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー・風呂使用不可
※現金使用不可

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 徳永
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	鎌倉パブリックゴルフ場
住所	神奈川県鎌倉市今泉 5-1003
電話番号	0467-44-8185

わたしのゴルフ

送迎
品川駅

18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月20日(日)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ￥29,000 (税別) ￥31,900 (税込)

現地集合 : 9:00

現地終了予定 : 16:20

送迎時間 : 品川駅/7:00発

※出発5分前には集合して下さい。

品川駅到着予定 : 19:00

定員 : 8名 最少催行人数 : 5名

当日のスケジュール

	午前	午後
9:00	集合・受付 準備体操	13:20 アウトコース
9:48	インコース	
		16:20 挨拶・終了
12:20	昼食	

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティーマーカー
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネジメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	玉造ゴルフ倶楽部 若海コース
住所	茨城県行方市若海 275
電話番号	0299-55-0020

わたしのゴルフ

送迎
高田馬場駅

ビギナーズレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月20日(日)

参加費 : ¥22,000 (税別) ¥24,200 (税込)

現地集合 : 10:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発 ※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

現地終了予定 : 16:30

高田馬場駅到着予定 : 19:30

当日のスケジュール

午前	午後
10:00 集合・受付 準備体操	14:00 アプローチ練習
10:20 バッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15 体験ラウンド
12:40 昼食	16:30 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、

予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。

開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール(1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 赤塚

基本的なことを中心にバナーやバンカー、アプローチのレッスンを行います。
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①グリーン上のエチケット&マナー



②バンカーショットの方法



④アプローチ 8-4時ショット



⑥体験ラウンド



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送迎
高田馬場駅
池袋駅

ショット練習+コース貸切レッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月23日(水)

参加費 : ¥24,000 (税別) ¥26,400 (税込)

現地集合 : 9:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:40発

池袋駅/8:00発

※出発5分前には集合して下さい。

現地終了予定 : 16:00

池袋駅到着予定 : 18:00

高田馬場駅到着予定 : 18:10

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

当日のスケジュール

午前	午後
9:30 集合・受付 準備体操	13:00 東コース貸切 ・ティーショット ・セカンドショット ・アプローチ
10:00 パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	
12:00 昼食	16:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日のラウンドの予定はございません。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。

開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール(1ダース)
帽子
ティー
昼食代

※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①エクスプロージョンショットの方法
- ②アプローチ 距離の打ち分け
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④パッティングの距離合わせ
- ⑤東コース貸切り練習



担当コーチ 徳永

初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤東コース貸切練習



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	川越カントリークラブ
住所	埼玉県東松山市大谷 4189
電話番号	0493-39-1261

送 迎
横浜駅

ビギナーズレッスン

開催日 12月26日 (土)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥25,000 (税別) ¥27,500 (税込)

現地集合 : 10:45

現地終了予定 : 18:00

送迎時間 : 横浜駅/9:45発

※出発5分前には集合して下さい。

横浜駅到着予定 : 19:00

定 員 : 8名 最少催行人数 : 5名

当日のスケジュール

	午前	午後
10:45	集合・受付 準備体操	14:00 パッティング練習
11:00	ショット練習 バンカー練習	15:00 体験ラウンド
13:00	昼食	18:00 挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー・風呂使用不可
※現金使用不可

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①グリーン上のエチケット&マナー
- ②バンカーショットの方法
- ③知っておきたいエチケット&マナー
- ④アプローチ 8-4時ショット
- ⑤ティーショット
- ⑥体験ラウンド



担当コーチ 徳永
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	鎌倉パブリックゴルフ場
住所	神奈川県鎌倉市今泉 5-1003
電話番号	0467-44-8185

送迎
高田馬場駅

【一組限定】18ホールラウンドレッスン



コースレッスン動画はこちらから

開催日 12月27日(日)

参加費 : ¥40,000 (税別) ¥44,000 (税込)

現地集合 : 9:00

送迎時間 : 高田馬場駅/7:20発 ※出発5分前には集合して下さい。

定員 : 4名 最少催行人数 : 3名

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

現地終了予定 : 16:00

高田馬場駅到着予定 : 18:30

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:15	インコース
9:45	アウトコース	16:00	挨拶・終了
12:15	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①ティーショットの狙いどころ
- ②状況別(ライ)のクラブ選択
- ③コースマネジメント
- ④寄るアプローチの落とし所
- ⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ 徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。
コースマネジメントを中心にレッスン致します。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせていただきます。

①ティーショットの狙いどころ



③コースマネジメント



④寄るアプローチの落とし所



⑤グリーン上、ラインの読み方



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	ムーンレイクゴルフクラブ 市原コース
住所	千葉県市原市新生 603
電話番号	0436-37-8855

わたしのゴルフ

送迎
高田馬場駅

トライアルレッスン

開催日 12月27日(日)

ご参加にあたりゴルフ
ファー保険への加入
が必須となります。

参加費 : ¥22,000 (税別) ¥24,200 (税込)

現地集合 : 10:00

現地終了予定 : 16:30

送迎時間 : 高田馬場駅/7:50発 ※出発5分前には集合して下さい。

高田馬場駅到着予定 : 19:30

定員 : 8名 最少催行人数 : 4名

当日のスケジュール

	午前		午後
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	6ホールラウンドに チャレンジ
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。

※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。

※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール (1ダース)
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

- ①ラインの読み方 (グリーン上)
- ②一発脱出、バンカーショット
- ③お悩みワンポイントレッスン
- ④リズムとテンポでアプローチ
- ⑤ティーショット
- ⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ 赤塚
基本的なことを中心にバターやバンカー、アプローチ
のレッスンを行います。
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、
楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせてい
たきます。

①ラインの読み方 (グリーン上)



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド&レッスン



★予約状況はアプリにてご確認ください★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷 1000
電話番号	0495-72-5111