送　迎
高田馬場駅

18ホールラウンドレッスン

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月3日（木）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥26,000（税別）　¥28,600（税込）

現地集合　：9:00

送迎時間　：高田馬場駅/7:10発　※出発5分前には集合して下さい。

定　員　：8名　最少催行人数：5名

現地終了予定　：16:20

高田馬場駅到着予定　：18:30

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:20	アウトコース
9:49	インコース		
		16:20	挨拶・終了
12:20	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

①ティーショットの狙いどころ
②状況別（ライ）のクラブ選択
③コースマネジメント
④寄るアプローチの落し所
⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ　徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。


①ティーショットの狙いどころ


③コースマネージメント


④寄るアプローチの落し所


⑤グリーン上、ラインの読み方

★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	丸の内倶楽部
住所	千葉県長生郡長柄町力丸354
電話番号	0475-35-3111

わたしのゴルフ

ビギナーズレッスン

送　迎
高田馬場駅

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月5日（土）

参加費　：¥22,000（税別）　¥24,200（税込）
現地集合　：10:00
送迎時間　：高田馬場駅/7:30発　※出発5分前には集合して下さい。
定　員　：8名　最少催行人数：4名

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

現地終了予定　：16:30
高田馬場駅到着予定　：19:00

当日のスケジュール

午前		午後	
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	15:00	体験ラウンド
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパンNG、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①グリーン上のエチケット＆マナー
②バンカーショットの方法
③知っておきたいエチケット＆マナー
④アプローチ　8-4時ショット
⑤ティーショット
⑥体験ラウンド



担当コーチ　徳永
初心者には、知っておきたいエチケット＆マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。


①グリーン上のエチケット＆マナー


②バンカーショットの方法


④アプローチ 8-4時ショット


⑥体験ラウンド

★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送　迎
高田馬場駅

18ホールラウンドレッスン

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月6日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥29,000（税別）　¥31,900（税込）

現地集合　：9:00

送迎時間　：高田馬場駅/7:00発　※出発5分前には集合して下さい。

定　員　：8名　最少催行人数：5名

現地終了予定　：16:00

高田馬場駅到着予定　：18:30

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:15	インコース
9:43	アウトコース	16:00	挨拶・終了
12:15	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
※昼食代
※Tシャツ、ジーパンNG、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

①ティーショットの狙いどころ
②状況別（ライ）のクラブ選択
③コースマネジメント
④寄るアプローチの落し所
⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ　徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	内原カントリー倶楽部
住所	茨城県水戸市鯉淵町 6798
電話番号	029-259-2500

わたしのゴルフ

送　迎
高田馬場駅

ショートゲーム＋9Hラウンド

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月6日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥22,000（税別）　¥24,200（税込）

現地集合　：10:00

送迎時間　：高田馬場駅/7:50発　※出発5分前には集合して下さい。

現地終了予定　：16:30

高田馬場駅到着予定　：19:30

定　員　：8名　最少催行人数：4名

当日のスケジュール

午前		午後	
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	9H（ハーフ） ラウンドレッスン
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

①エクスプロージョンショットの方法
②パッティングの距離合わせ
③アプローチ　距離の打ち分け
④お悩みワンポイントレッスン
⑤9ホールラウンド＆レッスン



担当コーチ　赤塚
ゴルフのスコアを左右するのは、ショートゲームです。
特にパターは全体のスコアの40%を占めます。
しっかりショートゲームを練習してコースで活かせる
ようにレッスンさせていただきます。

①エクスプロージョンショットの方法



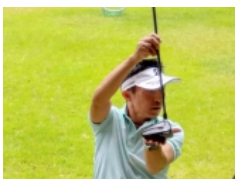
②パッティングの距離合わせ



③アプローチ 距離の打ち分け



④お悩みワンポイントレッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送　迎
高田馬場駅
池袋駅

トライアルレッスン

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

開催日　12月9日（水）

参加費　：¥21,000（税別）　¥23,100　（税込）
現地集合　：10:00
送迎時間　：高田馬場駅/7:30発
　　：池袋駅/7:50発
※出発5分前には集合して下さい。
定　員　：8名　最少催行人数：4名

現地終了予定　：16:30
池袋駅到着予定　：19:00
高田馬場駅到着予定　：19:10

当日のスケジュール

	午前		午後
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	6ホールラウンドにチャレンジ
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダル NG
※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①ラインの読み方（グリーン上）
②一発脱出、バンカーショット
③お悩みワンポイントレッスン
④リズムとテンポでアプローチ
⑤ティーショット
⑥6ホールラウンド＆レッスン



担当コーチ　徳永
初心者には、知っておきたいエチケット＆マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ラインの読み方（グリーン上）


②一発脱出、バンカーショット


④リズムとテンポでアプローチ


⑥6ホールラウンド＆レッスン


★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送　迎
北千住駅

ショートゲーム＋9Hラウンド

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月12日（土）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥24,000（税別）　¥26,400（税込）

現地集合　：9:30

送迎時間　：北千住駅/8:30発

定　員　：8名　最少催行人数：5名

現地終了予定　：16:00

北千住駅到着予定　：17:30

当日のスケジュール

午前		午後	
9:30	集合・受付 準備体操	12:40	パッティング練習
9:40	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:08	9H（ハーフ） ラウンドレッスン
11:40	昼食	16:00	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール（1ダース）
- 帽子
- ティー
- 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
- ※ロッカー代別途

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①エクスプロージョンショットの方法
②アプローチ　距離の打ち分け
③お悩みワンポイントレッスン
④パッティングの距離合わせ
⑤9ホールラウンド＆レッスン



担当コーチ　徳永
ショートゲームの出来がスコアを左右します。
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ　距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド＆レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	KOSHIGAYA GC
住所	埼玉県吉川市吉屋 525
電話番号	048-982-2311

わたしのゴルフ

送　迎
横浜駅

ショートゲーム＋9Hラウンド

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月13日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥27,000（税別）　¥29,700（税込）

現地集合　：9:00

送迎時間　：横浜駅/7:20発

※出発5分前には集合して下さい。

定　員　：8名　最少催行人数：6名

現地終了予定　：16:00

横浜駅到着予定　：18:30

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:00	パッティング練習
9:10	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	13:15	9H（ハーフ） ラウンドレッスン
12:00	昼食	16:00	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途
※スタンドバックNG

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①エクスプロージョンショットの方法
②アプローチ　距離の打ち分け
③お悩みワンポイントレッスン
④パッティングの距離合わせ
⑤9ホールラウンド＆レッスン



担当コーチ　徳永
ショートゲームの出来がスコアを左右します。
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ　距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド＆レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	東京ロイヤルゴルフクラブ
住所	神奈川県愛甲郡愛川町三増1764-4
電話番号	046-281-1181

わたしのゴルフ

ショートゲーム＋傾斜地レッスン

送　迎
高田馬場駅

開催日　　12月13日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：　¥22,000（税別）　　¥24,200（税込）

現地集合　：　10:00　　現地終了予定　：　16:30

送迎時間　：　高田馬場駅/7:50発　※出発5分前には集合して下さい。　　高田馬場駅到着予定　：　19:30

定　員　：　8名　　最少催行人数：4名

当日のスケジュール

午前		午後	
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	コース内の 傾斜地で練習
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール（1ダース）
- 帽子
- ティー
- 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
- ※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①エクスプロージョンショットの方法（動画撮影）
②パッティング、傾斜の読み方、狙い方
③アプローチ　距離の打ち分け
④傾斜地からのショット練習（動画撮影）



担当コーチ　赤塚
基本的なことを中心にパターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方（グリーン上）



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド＆レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送　迎
高田馬場駅
秋葉原駅

ショートゲーム＋9Hラウンド

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月16日（水）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥23,000（税別）　¥25,300（税込）

現地集合　：10:30

送迎時間　：高田馬場駅/8:00発

秋葉原駅/8:30発

※出発5分前には集合して下さい。

定　員　：8名　最少催行人数：5名

現地終了予定　：17:00

秋葉原駅到着予定　：19:00

高田馬場駅到着予定　：19:30

当日のスケジュール

午前		午後	
10:30	集合・受付 準備体操	13:40	パッティング練習
10:40	アプローチ練習 バンカー練習 ショット練習	14:00	9H（ハーフ） ラウンドレッスン
12:40	昼食	17:00	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、9ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール（1ダース）
- 帽子
- ティー
- 昼食代

※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①エクスプロージョンショットの方法
②アプローチ　距離の打ち分け
③お悩みワンポイントレッスン
④パッティングの距離合わせ
⑤9ホールラウンド＆レッスン



担当コーチ　徳永
ショートゲームの出来がスコアを左右します。
「実践で役立つワンポイント」をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ　距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤9ホールラウンド＆レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	阿見ゴルフクラブ
住所	茨城県稲敷郡阿見町上条1760-1
電話番号	029-889-3636

わたしのゴルフ

トライアルレッスン

送　迎
横浜駅

開催日　　12月19日（土）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥25,000（税別）　¥27,500　（税込）
現地集合　：10:45
送迎時間　：横浜駅/9:45発
※出発5分前には集合して下さい。
定　員　：8名　最少催行人数：5名

現地終了予定　：18:00
横浜駅到着予定　：19:00

当日のスケジュール

午前		午後	
10:45	集合・受付 準備体操	14:00	パッティング練習
11:00	ショット練習 バンカー練習	15:00	6ホールラウンドにチャレンジ
13:00	昼食	18:00	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー・風呂使用不可
※現金使用不可

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

①ラインの読み方（グリーン上）
②一発脱出、バンカーショット
③お悩みワンポイントレッスン
④リズムとテンポでアプローチ
⑤ティーショット
⑥6ホールラウンド&レッスン



担当コーチ　徳永
初心者には、知っておきたいエチケット&マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。


①ラインの読み方（グリーン上）


②一発脱出、バンカーショット


④リズムとテンポでアプローチ


⑥6ホールラウンド&レッスン

★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	鎌倉パブリックゴルフ場
住所	神奈川県鎌倉市今泉 5-1003
電話番号	0467-44-8185

わたしのゴルフ

送　迎
品川駅

18ホールラウンドレッスン

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月20日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥29,000（税別）　¥31,900（税込）

現地集合　：9:00

送迎時間　：品川駅/7:00発

※出発5分前には集合して下さい。

現地終了予定　：16:20

品川駅到着予定　：19:00

定　員　：8名　最少催行人数：5名

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:20	アウトコース
9:48	インコース	16:20	挨拶・終了
12:20	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①ティーショットの狙いどころ
②状況別（ライ）のクラブ選択
③コースマネジメント
④寄るアプローチの落し所
⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ　徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	玉造ゴルフ倶楽部　若海コース
住所	茨城県行方市若海 275
電話番号	0299-55-0020

わたしのゴルフ

ビギナーズレッスン

送　迎
高田馬場駅

コースレッスン動画はこちらから

開催日　　12月20日（日）

参加費　：¥22,000（税別）　¥24,200（税込）
現地集合　：10:00
送迎時間　：高田馬場駅/7:50発　※出発5分前には集合して下さい。
定　員　：8名　最少催行人数：4名

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

現地終了予定　：16:30
高田馬場駅到着予定　：19:30

当日のスケジュール

午前		午後	
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	体験ラウンド
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール（1ダース）
- 帽子
- ティー
- 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
- ※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①グリーン上のエチケット＆マナー
②バンカーショットの方法
③知っておきたいエチケット＆マナー
④アプローチ　8-4時ショット
⑤ティーショット
⑥体験ラウンド



担当コーチ　赤塚
基本的なことを中心にバターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①グリーン上のエチケット＆マナー



②バンカーショットの方法



④アプローチ　8-4時ショット



⑥体験ラウンド



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ

送　迎
高田馬場駅
池袋駅

ショット練習＋コース貸切レッスン

コースレッスン動画はこちらから

開催日　　12月23日（水）

参加費　：¥24,000（税別）　¥26,400（税込）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

現地集合　：9:30

送迎時間　：高田馬場駅/7:40発

池袋駅/8:00発

※出発5分前には集合して下さい。

定　員　：8名　最少催行人数：4名

現地終了予定　：16:00

池袋駅到着予定　：18:00

高田馬場駅到着予定　：18:10

当日のスケジュール

午前		午後	
9:30	集合・受付 準備体操	13:00	東コース貸切 ・ティーショット ・セカンドショット ・アプローチ
10:00	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習		
12:00	昼食	16:00	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日のラウンドの予定はございません。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール（1ダース）
- 帽子
- ティー
- 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①エクスプロージョンショットの方法
②アプローチ　距離の打ち分け
③お悩みワンポイントレッスン
④パッティングの距離合わせ
⑤東コース貸切り練習



担当コーチ　徳永
初心者には、知っておきたいエチケット＆マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①エクスプロージョンショットの方法



②アプローチ 距離の打ち分け



④パッティングの距離合わせ



⑤東コース貸切練習



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	川越カントリークラブ
住所	埼玉県東松山市大谷4189
電話番号	0493-39-1261

わたしのゴルフ

ビギナーズレッスン

送　迎
横浜駅

開催日　　12月26日（土）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥25,000（税別）　¥27,500　（税込）
現地集合　：10:45
送迎時間　：横浜駅/9:45発
※出発5分前には集合して下さい。
定　員　：8名　最少催行人数：5名

現地終了予定　：18:00
横浜駅到着予定　：19:00

当日のスケジュール

午前		午後	
10:45	集合・受付 準備体操	14:00	パッティング練習
11:00	ショット練習 バンカー練習	15:00	体験ラウンド
13:00	昼食	18:00	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、3ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
昼食代
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー・風呂使用不可
※現金使用不可

先着男女各4セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】
①グリーン上のエチケット＆マナー
②バンカーショットの方法
③知っておきたいエチケット＆マナー
④アプローチ　8-4時ショット
⑤ティーショット
⑥体験ラウンド



担当コーチ　徳永
初心者には、知っておきたいエチケット＆マナーとラウンドの基本をお伝えいたします。
会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。

①ラインの読み方（グリーン上）



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド＆レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	鎌倉パブリックゴルフ場
住所	神奈川県鎌倉市今泉 5-1003
電話番号	0467-44-8185

わたしのゴルフ

送　迎
高田馬場駅

【一組限定】18ホールラウンドレッスン

コースレッスン動画はこちらから

開催日　12月27日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：¥40,000（税別）　¥44,000（税込）

現地集合　：9:00

送迎時間　：高田馬場駅/7:20発　※出発5分前には集合して下さい。

定　員　：4名　最少催行人数：3名

現地終了予定　：16:00

高田馬場駅到着予定　：18:30

当日のスケジュール

午前		午後	
9:00	集合・受付 準備体操	13:15	インコース
9:45	アウトコース	16:00	挨拶・終了
12:15	昼食		

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、18ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

ゴルフクラブ
キャディバック
ゴルフシューズ
グローブ
ボール（1ダース）
帽子
ティー
※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

①ティーショットの狙いどころ
②状況別（ライ）のクラブ選択
③コースマネジメント
④寄るアプローチの落し所
⑤グリーン上、ラインの読み方



担当コーチ　徳永
四季折々のゴルフ場で一緒にラウンドを楽しみましょう。コースマネージメントを中心にレッスン致します。会員の皆様のゴルフライフを全力でサポートさせて頂きます。









★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	ムーンレイクゴルフクラブ　市原コース
住所	千葉県市原市新生603
電話番号	0436-37-8855

わたしのゴルフ

トライアルレッスン

送　迎
高田馬場駅

開催日　　12月27日（日）

ご参加にあたりゴルファー保険への加入が必須となります。

参加費　：　¥22,000（税別）　　¥24,200（税込）

現地集合　：　10:00　　現地終了予定　：　16:30

送迎時間　：　高田馬場駅/7:50発　※出発5分前には集合して下さい。　　高田馬場駅到着予定　：　19:30

定　員　：　8名　　最少催行人数：4名

当日のスケジュール

午前		午後	
10:00	集合・受付 準備体操	14:00	アプローチ練習
10:20	パッティング練習 バンカー練習 ショット練習	14:15	6ホールラウンドにチャレンジ
12:40	昼食	16:30	挨拶・終了

※スケジュール、終了時間は変更になる場合もございます。
※当日の参加者のレベルや日没によっては、6ホール周り切れない場合がございますので、
予めご了承下さいませ。
※雨天決行。開催可否は、開催前日の18時に判断致します。なお中止の場合は所属店舗からご連絡致します。
開催前日がレッスン定休日の場合は、コースレッスン担当コーチよりご連絡致します。

持ち物

- ゴルフクラブ
- キャディバック
- ゴルフシューズ
- グローブ
- ボール（1ダース）
- 帽子
- ティー
- 昼食代
- ※Tシャツ、ジーパン、サンダルNG
- ※ロッカー代別途

先着男女各2セット
クラブレンタル可能
※レフティは各1セット

【レッスン内容】

①ラインの読み方（グリーン上）
②一発脱出、バンカーショット
③お悩みワンポイントレッスン
④リズムとテンポでアプローチ
⑤ティーショット
⑥6ホールラウンド＆レッスン



担当コーチ　赤塚
基本的なことを中心にパターやバンカー、アプローチのレッスンを行います。
後半はコースでのラウンドにおいて練習の成果をだし、楽しくラウンドできるよう、全力でサポートさせていただきます。

①ラインの読み方（グリーン上）



②一発脱出、バンカーショット



④リズムとテンポでアプローチ



⑥6ホールラウンド＆レッスン



★予約状況はアプリにてご確認下さい★

開催地	北武蔵カントリークラブ
住所	埼玉県本庄市児玉町塩谷1000
電話番号	0495-72-5111

わたしのゴルフ